

Veselīgs pikniks



Mārupes vidusskola
16.10.2017

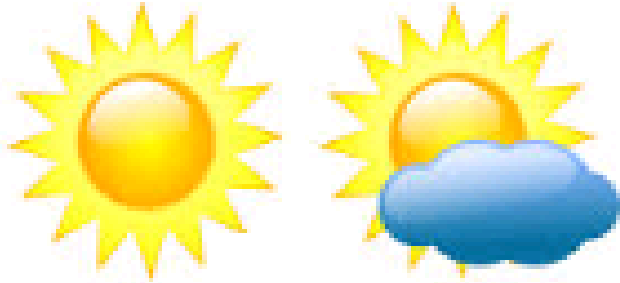
- **Laikā, kad daba mūs lutina ar patīkamu laiku, aug arī vēlme uzturēties parkos, dārzos, vai kur citur svaigā gaisā.**
- **Atpūtas, izklaides un sporta aktivitātes teju vienmēr papildina arī pikniks, - kurā ģimenes un draugu lokā tiek baudītas gardas maltītes un atspirdzinoši dzērieni.**
- **Pikniks – tā ir maltītes ieturēšana dabā.**

- Lai pikniks nepārvērstos par pārēšanos un vēlāk neraisītu nepatīkamas sajūtas, ir vērts padomāt, cik daudz piknikā varēs apēst un izdzert!
- Kāpēc tas ir svarīgi?
- Kā tas var ietekmēt cilvēka veselību?
- Par ko vēl dodoties dabā būtu jāpadomā?

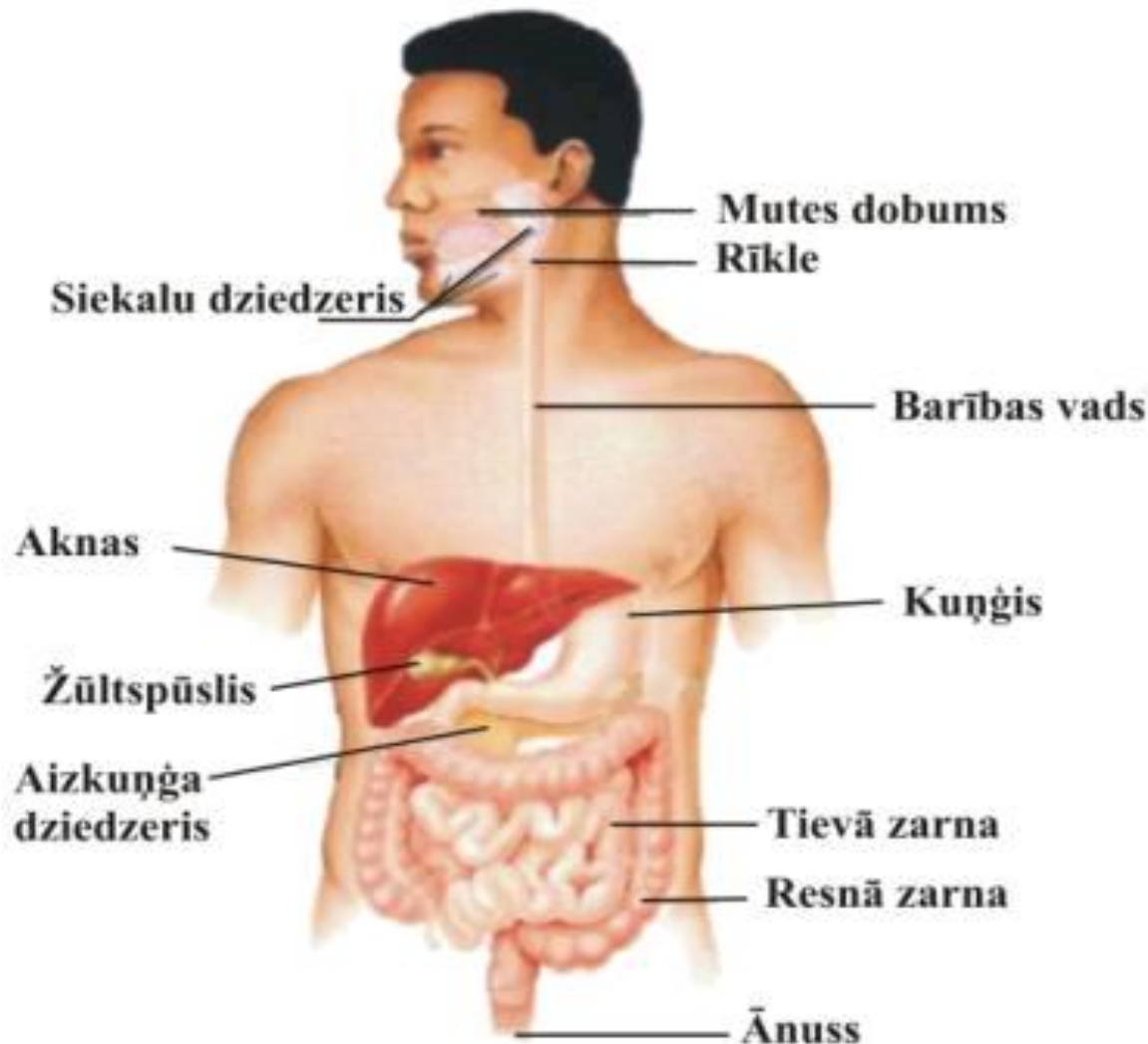
Drošība dabā



Kas dabā mūs var apdraudēt?



- Izmantojot internetu, noskaidro, kā neveselīga ēšana iespaido gremošanas orgānus? 1. uzdevums D.L.



2 - 3. uzdevums D.L.

Kuņģa čūla



Kuņģa vēzis



Latvijā būtiski palielinājies zarnu (kolorektālā) vēža slimnieku skaits!

4. Uzdevums

Saliec veselīgu grozu, papildini produktu piedāvājumu! Prezentē to!

