

Inese Valdheima

“O fonds”  
valdes priekšsēdētāja



2017. fondam ir bijis lielu pārmaiņu gads. **“Pastāvēs, kas pārvērtīsies”** - to var attiecināt arī uz mums.

Uzsācis darbību kā **Latvijas Kopienas iniciatīvu fonds** 2017. tada 30. martā fonds pārtapa par **“O fondu”**, ieejot jaunā, milzīgā, sarežģītā, izaicinājumiem pilnā darbības laukā - palīdzība onkoloģiskajiem pacientiem. Izvēli noteica vairāku notikumu sakrītība, tomēr kopumā fonds pieņēma lēmumu, ņemot vērā apjomīgo un akūto finanšu nepietiekamību efektīvas un mūsdienīgas vēža pacientu diagnostikas un ārstēšanas veikšanai, kā arī balstoties uz vēlni darboties virzienā, kas sabiedrībai ir aktuāls un nozīmīgs.

Vasaru veltījām pārējas posmam - tika izsludināti pēdējie konkursi kopienas programmās un paralēli risinājām jaunā fonda formas un satura jautājumus. Tikāms ar virkni valsts vadošo ekspertu onkoloģijā, citu saistīto nozaru pārstāvjiem un vienkārši ieinteresētiem cilvēkiem, lai uzklautu viņu viedokļus un izstrādātu darbības programmas, kurās mēs kā fonds varētu būt noderīgākie pacienti, un šis darbs nav apstājies. Vienlaikus uzrunājām potenciālos ziedotājus par iespējamo atbalstu mūsu darbības virzienam.

Cītīgais darbs, bet, galvenokārt, sabiedrības izpratne par saasināto stāvokli onkoloģisko pacientu situācijā, deva rezultātus un rudens sezonu uzsākām ar četrām jaunizveidotām programmām - **“Bezprocentu kredītošana”**, **“Atbalsts limfomas pacientiem”**, **“Atbalsts mazītūlīgajiem”** **“Sabiedrības izglītošana un atbalsts”**. Gada pēdējā darba dienā saņēmām ziedojumu datu apkopošanas projektam, programmas - **“Atbalsts krūts vēža pacientiem”** - atīstīšanai.

Esam pateicīgi visiem, kas sniedza mums padomu, atsaucās uz sadarbības piedāvājumu un, protams, vislielākais “paldies” ziedotājiem un partneriem!

#### Mūsu ziedotāji:

Anda Sipoliņa, Vitālijs Skrīvelis, uzņēmumi “Pindstrup Latvia”, “VIA”, “Latvijas Gāze”, “Ventbunkers”, “R.A.L.”, holdings “RePharm”.

#### Mūsu sadarbības partneri:

RSU Nukleārās medicīnas klīnika, Latvijas palīdzības un atbalsta fonds Kanādā, Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca, Rīgas Stradiņa universitāte, Latvijas Jūras medicīnas centrs, Lidosta “Rīga”.

2018. gadā mūs gaida jauni izaicinājumi. Turpināsim strādāt, lai veicinātu efektīvas vēža diagnostikas un ārstēšanas pieejamību, kā arī darbosimies vēža profilakses un pacientu aizstāvības jomā. Kā mums izdosies? To varēsim pateikt pēc gada. Bet tā kā esam iegriezuši virpuļi, kam ir tendence pieņemt spēkā, tad ticu, ka arī 2018. gada beigās mums būs, ko jums pastāstīt.

Ja vēlaties izteikt ierosinājumu mūsu darbības kontekstā, atbalstīt kādu no programmām, vai kopīgi izstrādāt jaunu programmu, lūdzu sazinieties ar mums!

Labas idejas rodas sarunās.  
Laimīgu jauno gadu!

“O fonds”  
darbības  
pārskats

2017

O  
fonds

[www.ofonds.lv](http://www.ofonds.lv)

## NO LKIF UZ "O fonds"

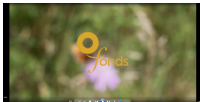
Aicinām ziedot  
vēža slimnieku diagnostikai un ārstēšanai

[www.ofonds.lv](http://www.ofonds.lv)



No 2017. gada 30. martā fonds tika reģistrēts UR ar jaunu nosaukumu "O fonds". Tika izveidota jauna vizuālā identitāte un jauns darbības virziens.

"O fonds" VIDEO



**Pēdējos LKIF programmām ziedotos līdzekļus grantu veidā piešķirām sekojošām NVO:**

**Programmā "Palīdzība onkoloģiskajiem pacientiem"**

Nodbinājums RH3 organizēja bērnu ar onkoloģiskajām saslimšanām un viņu vecāku vasaras rehabilitācijas nometni. Notika pulciņi, fizioterapijas procedūras, semināri par uzturu, par dažādām profesijām, par veselību, praktiskas nodarbības, kurās tika gatavots veselīgs uzturs, sporta diena, mākslas diena, kā arī jauks koncerts ar viesmākslinieku piedalīšanos.

**Programmā "Atbalsts senioriem"**

Ventspils pensionāru biedrība "Ventspils liedags", Biedrībai "Varavīksne", Biedrība "Ģimenes atbalsta rokdarbu studija", Jēkabpils pensionāru apvienība "Sasaiste".

Šajā programmā senioriem tika iegādāts ērts inventārs, nepieciešamais apgaismojums, āra treniņi, kā arī tika organizētas dažādas aktivitātes - rokdarbi - gleznošana, aušana, adīšana, izglītojoši kursi par veselīgu dzīvesveidu, kulināriju, sporta aktivitātēm senioru gados.

**Programmā "Plaukstošu kopienu attīstībai"**

Biedrība "Jumītis" un Latvijas Sarkanā Krusta Krāslavas, Dagdas, Aglonas novadu komiteja (Šķaunes nodajai).

Biedrība "Jumītis" sakārtoja un papildināja savu kolektīvu Rucavas tautu tērpus.

Savukārt, iesaistot Šķaunes pagasta mazaizsargātus iedzīvotājus daudzveidīgās, saturīgās nodarbēs un izglītojošās aktivitātēs, tika uzlabota viņu dzīves kvalitāte, kā arī stiprinātas patriotiskās jūtas un veicināta tolerance. Līdz ar to Šķaunes pagastā tika uzlabota sociālā situācija kopumā, kas varētu mazināt vietējo iedzīvotāju aizbraukšanu uz lielākām pilsētām, vairotu pagasta iedzīvotāju dzīvesprieku un mērķtiecību aktīvi darboties savas un pārējo iedzīvotāju dzīves kvalitātes uzlabošanā.

**Šeit realizēti vairāki lietderīgi pasākumi -**

- Izglītojošā āra ekspedīcija ar laivām pa Šķaunes ezeru
- Bērnu aizsardzības diena Šķaunes Tautas namā
- Šķaunes māmiņu centra apmeklētāju pieredzes apmaiņas brauciens uz LSK komiteju Rīgā, kā arī zīnātnes centra "AHHAA" apmeklējums
- Seminārs par vecāku un bērnu tiesībām un pienākumiem un bezmaksas juridiskās konsultācijas pēc nepieciešamības
- Dažādas radošās darbnīcas, gatavojoties Valsts svētku svinībām, kā arī Valsts svētku svinības
- Labdarības pasākums - vientuļo pensionāru sveikšana Ziemassvētkos





## PILNĪBĀ "O fonds"



### Programma

#### "Atbalsts limfomas pacientiem "Dzīvo tālāk!""

15. septembrī – limfomas dienā - notika holdinga "rePharm" rīkotā preses konference, kurā "O fonds" no A/S "RePharm" ģenerāldirektora Dina Šmita saņēma ziedojumu 350 000 eiro apmērā limfomas pacientu PET/CT izmeklējumu veikšanai.

Viens izmeklējums izmaksā 1041 eiro plus kontrastviela 150 eiro. Valsts šo izmeklējumu patlaban neapmaksā, bet tas ir izšķirīgi nozīmīgs limfomas pacientu diagnostikā. Programma "Atbalsts limfomas pacientiem "Dzīvo tālāk!" darbosis divus gadus.

No oktobra līdz decembra beigām programmas ietvaros izmeklējumu saņēmuši jau gandrīz 50 pacienti. Aptuvenā dinamika ir 15 – 18 pacienti mēnesī.

Lai programmu veiksmīgi realizētu, "O fonds" ir noslēdzis vairākus sadarbības līgumus, tai skaitā ar **RSU Nukleārās medicīnas centru** un **Latvijas Jūras medicīnas centru**, kuros var veikt PET / CT izmeklējumu. Tāpat "O fonds" ir vienojies ar Latvijas hematoloģu asociācijas prezidentu, profesori Sandru Lejnietci par konsilija izveidi šīs programmas īstenošanai. Lasiet arī prof. Lejnietci interviju par PET izmeklējumiem Latvijā:


Vairāk par programmu: 



Vienojoties ar STARPTAUTISKĀS LIDOSTAS "RĪGA" administrāciju ZIEMEĻU TERMINĀLĒ tika izvietota "O fonds" ZIEDOJUMU vākšanas kaste


Ar Andas Sipiļiņas privātu ziedojumu 100 000 Kanādas dolāru apmērā un pēc viņas iniciatīvas tika izveidota "Bezprocentu kredītēšanas" programma.

Ar šo atbalsta veidu nodrošinām iespēju nepieciešamības gadījumā ātri iegūt līdzekļus steidzamos gadījumos. Aizdevumu sniedzam operatīvi, uz vienu gadu, ar pārdomātu pacienta vai tā aizbildņa iespēju summu atmaksāt. Šī programma ir jaunums Latvijās veselības aprūpes sistēmā un, iespējams, tādēļ tā pagaidām netiek aktīvi izmantota. Kopš septembra sākuma esam piešķirūši tikai vienu aizdevumu, kaut gan interese ir bijusi daudz lielāka. Iespējams, cilvēkus attur sabiedrības nesenā negatīvā pieredze ātro kredītu un banku kredītu saistībā.

Vairāk par programmu: 

#### Programma "Atbalsts mazturīgajiem"

Šīs programmas ietvaros pacients var saņemt finansiālu atbalstu 500 eiro apmērā. Pacienti, galvenokārt, to ir izmantojuši kā līdzfinansējumu, lai veiktu PET / CT izmeklējumus, ķīmijterapijas veikšanai vai citām ārstniecības metodēm.

Vairāk par programmu: 

#### "O fonds" LABDARĪBAS VAKARIŅAS

17. novembrī "O fonds" rīkoja pirmās labdarības vakariņas. Pasākums tika organizēts kā atpūtas, izklaides un socializēšanās notikums, kura laikā viesi jaukā un mierīgā atmosfērā varēja baudīt garšīgas vakariņas un vīnu, kā arī iedvesmoties no ceļotāja Mārtiņa Zviedra, kurš dalījās savos pasaules apceļotāja piedzīvojumos un stāstīja par grūtībām, kas rodas izņemot doties nezināmā, par ērtībām un komfortu, par lieliskāko ieguvumu - varbūtību un par sapņu piepildīšanu. Līdzekļi no labdarības vakariņām tika novirzīti programmai "Atbalsts mazturīgajiem".

  
**VEŽA SLIMNIEKU ATBALSTA FONDS  
CANCER PATIENT SUPPORT FUND**

Mūsu mērķis ir sniegt atbalstu Latvijas slimniekiem, kuriem ir zināma onkoloģiskā slimība  
Our mission is to provide financial support for people suffering from cancer and not having sufficient income to cover the costs of diagnosis and treatment

#### MŪSU PROGRAMMAS OUR PROGRAMMES

Atbalsts mazturīgajiem  
- Decentu izziņas  
- Atbalsts infirmāriem pacientiem  
- Sabiedrības apziņošana un atbalsts  
Support for people in need  
(UK, Sweden)  
Support for lymphoma patients  
Public awareness and support

Aicinām ziedot  
vēža slimnieku diagnostikai un ārstēšanai

Please support  
diagnostics and treatment for cancer patients

VIENĀDROŠĀS ZIEMEĻU LIDOSTAS  
Rīga, Valdemāra ielā  
www.ofonds.lv

IRĀNA  
www.ofonds.lv



[www.ofonds.lv](http://www.ofonds.lv)




www.ofonds.lv



## PROJEKTS "APALŠ KĀ PŪPOLS!"


### ĪSI PAR ROJEKTU

Skolu veselības veicināšanas projekta "Apalš kā pūpols!" mērķis ir veicināt jauniešu izpratni par onkoloģisko saslimšanu profilaksi. Kāpēc ir svarīgi nesmēķēt, nepārsauloties, labi un veselīgi paēst, kā arī kārtīgi izgulēties – tās ir dažas no tēmām, kas tiek apskatītas 9 mēnešu garajā projektā. Tā ir sacensība starp trim skolām - Rīgas Juglas vidusskolu, Mārupes vidusskolu un Madonas pilsētas vidusskolu – gan par mēneša, gan par visa projekta uzvarētāja titulu. Kurš būs uzvarētājs, noteiks 3 kritēriji - skolēnu izpratnes dziļums, publicitātes plašums un labs stils, ko vērtēs gan piesaistītie eksperti, gan fonda pārstāji.

Vairāk par projektu: 

### KĀ MUMS IET?

Pirmā mēneša rezultātus gaidījām ar zināmu satraukumu un pat bažām, jo mums nebija ne jausmas, kā jaunieši strādās, kādi būs viņu sagatavotie darbi. Bet, kad saņēmām pirmās prezentācijas, atviegloti nopūtāmies, jo darbu bija daudz un tie bija informatīvi un interesanti. Pārsteidza skolēnu radošums un aizrautība. Diemžēl pārsteidza arī dažas ne tik patīkamas ziņas – izrādās, ka smēķēšanas apjoms, iespējams, samazinās uz zāles pīpētāju vai citu vielu lietotāju rēķina, tāpat zēli bija apzināties, ka vecāki jauniešu tusiņu gadījumos, pamatā uztraucas, lai māja netiktu sagāzta riņķī, bet mazāk domā par to, ko tad viņi tur ēdīs. Kopumā ir skaidrs, ka projekts ir nepieciešams un vēža profilakses virzienā ir milzīgs darba lauks. Jauniešu projektiem katru mēnesi līdzī seko arī Tomass, mūsu Pūpolcīvēks, kas, kā jau viennozdis, spēj būt lielisks palīgs rezultātu apkopošanā un darbu komentēšanā.

Te var iepazīties ar Tomasu: 

## 2 MĒNEŠI JAU PAVADĪTI


### OKTOBRIS

Oktobris bija veselīga piknika mēnesis, kurā iepazīnāmies ar skolu jauniešiem. Jau pirmajā projekta mēnesī skolēni prezentēja veiksmygus un interesantus projektus. Oktobrī jaunieši veidoja un piedzīvoja veselīgu pikniku, izteica viedokļus, veidoja prezentācijas un plakātus, filmēja videoklipu, devās piknikā (sagatavoja uzskodas, spēlēja spēles, devās makškerēt), mācījās pirmo palīdzību un vēl citas lietas. Pie darbu vērtēšanas mums palīdzēja Guna Bīlānde (uztura zinātnāja, svaigas ēšanas recepšu guru, veselības atjaunošanas un izglītības centra ReCure vadītāja).

Vairāk par oktobra mēneša rezultātiem: 

### NOVEMBRIS

Novembra tēma bija smēķēšana. Jaunieši pētīja, veica aptaujas, veidoja prezentācijas un plakātus, kā arī pat eksperimentēja. Gan jaunieši, gan mēs uzņēmām daudz ko jaunu. It īpaši to, cik populāra ir kļūvis smēķēšana vidusskolas vecuma jauniešu vidū, un kā savu popularitāti gūst arī citas, nestandarta apreibinošās vielas, kā piemēram, marihuāna. Novembra mēnesis īpaši atšķīrās ar to, ka darbus bija grūti vērtēt. Mums palīdzēja Viesturs Šiliņš (docents, medicīnas doktors, zinošs pulmonologs). Rezultātā ar nelielu punktu pārsvaru, uzvarēja Juglas vidusskola, kuru sveicām kopā ar oktobra mēneša uzvarētāju Madonas pilsētas vidusskolu.

Vairāk par novembra mēneša rezultātiem: 

**1. decembrī** tikāties, lai iepazītos klātienē, kā arī lai novērtētu, ka mums līdz šim ir gājis, kādi ir projekta dalībnieku atklājumi secinājumi, jauniegvumi. Klausījāties ekspertu, Gunas Bīlāndes un Viestura Šiliņa ieteikumus un vērtējuma. Darbojāties veselīgu uzskodu meistardarbnīcā.

## Veselīgs pikniks



Mārupes vidusskola  
16.10.2017



Statistikas dati iegūti Rīgas Juglas vidusskolā

6. Cik reizes tu esi smēķējis marihuānu?  
atbildes:



- \* "1 reizi" atbilde 8 cilvēku (17,8%)
- \* "2-4 reizes" atbilde 13 cilvēku (28,9%)
- \* "5-10 reizes" atbilde 10 cilvēku (22,2%)
- \* "11 un vairāk reizes" atbilde 14 cilvēku (31,1%)





**PALDIES  
MŪSU LIELDRAUGIEM!**

**Andai Sīpoliņai**



## 2018. gadā jauns projekts

### ATBALSTS KRŪTS VĒŽA PACIENTĒM

Esam saņēmuši ziedojumu datu apkopošanas projektam programmas "Atbalsts krūts vēža pacientēm" tālākai attīstībai. Projekts paredz apkopot datus par PET/CT izmeklējuma ietekmi uz krūts vēža pacienšu tālāko ārstniecības plāna izstrādes gaitu.

Projekta laikā 20 pacientes, katra varēs saņemt 500 eiro atbalstu PET/CT izmeklējuma veikšanai.

### TUVĀKIE "O fonds" PASĀKUMI

#### 22. FEBRUĀRIS

Projekta "Apaļš kā pūpols!" diskusiju mēnesis.

Ar jauniešiem tiksīmies RSU Medicīnas izglītības tehnoloģiju centrā Anniņmuižā, kur runāsim par garīgo veselību. Kopā ar ekspertiem Signi Subatnieci (Pētnieci, Onkoloģijas institūta Studiju programmas vadītāju, studiju programmas "Sabiedrības veselība" vadītāju, Latvijas Pārmantotā vēža biedrība) valdes locekli) apspriedīsim tēmu – izvēles – karjeras izvēles, izvēles dzīvot veselīgi utml. Vienlaikus, tikšanās vieta tehnoloģiju centrā būs īpašs piedzīvojums tiem, kas, iespējams, izvēlēšies medicīnu kā savu nākotnes profesiju.

Un, protams, apbalvosim projekta janvāra un februāra mēnešu uzvarētājus.

## 9. MAIJS

Projekta "Apaļš kā pūpols!" lielais noslēguma pasākums

Atskatsimies uz to, kā mums un projektā iesaistītajiem jauniešiem ir gājis visu astoņu mēnešu garumā. Tiksīmies ar ekspertiem - Gunu Bīlandi, Viesturu Šiliņu, Signi Subatnieci, Janu Simanovsku (pētnieci, biedrības "Ekodizaina kompetences centrs" vadītāju), Elgu Sidhomu (dermatoloģi, RSU Medicīnas fakultātes, Anatomijas un antropoloģijas institūta, Morfoloģijas katedras docenti) un Vilni Sosāru (onkologu ķīmijterapeitu, algologu, Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Onkoloģijas centra Palliatīvās aprūpes nodaļas vadītāju).

Pasākumā notiks arī skolu prezentētā veselīgā cienasta izvērtēšana un, protams, marta un aprīļa, bet, galvenais, visa projekta uzvarētāju svinīgā apbalvošanu.

Šī ir tikai pirmā sezona mūsu skolu veselības veicināšanas projektam. Priekšā ir liels darba lauks, lai cilvēki dažādās vecuma grupās apzinātos, ka liela daļa veselības ir pašā cilvēka rokās un tikai nedaudz paliek nejaušībai vai nezināmajam.

## 19. - 20. MAIJS

"O fonds" plāno piedalīties *Lattelecom Riga Marathon* skrējienā.

Jaunumiem sekojiet mūsu mājas lapā.  
Tiekamies maratonā!



[www.ofonds.lv](http://www.ofonds.lv)