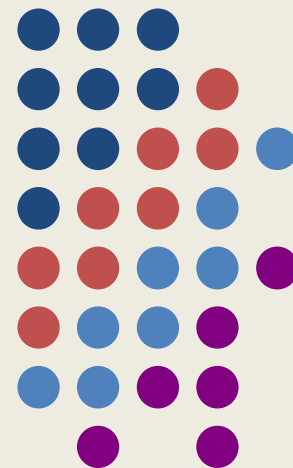
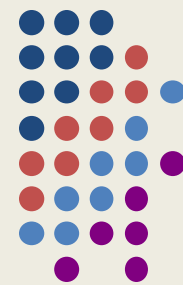


Projekts „Apaļš kā pūpols”
Izvēles mūsu dzīvē un
garīgā veselība
Komanda „Mēs no Madonas”

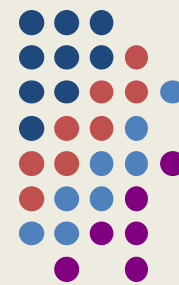


Ko mēs zinām par šo tēmu:



- lēmums ir izvēle starp divām vai vairākām iespējām;
- pieņemt pareizo lēmumu mūsdienu jauniešiem bieži sagādā problēmas;
- visa dzīve sastāv no dažādiem lēmumiem, to sekām un tām atbilstošu jaunu lēmumu pieņemšanas;
- katrs lēmums var mainīt cilvēka dzīvi;
- jaunieši baidās pieņemt lēmumus, jo ir nedroši, trūkst patstāvības;
- bieži jāizdara izvēles starp ikdienišķām lietām, starp vienādi labām vai vienādi sliktām;
- lai piepildītu sapņus un sasniegtu mērķi svarīgi ir noteikt mazus, izpildāmus uzdevumus un tos paveikt;
- nespēja pieņemt „pareizo” lēmumu, cilvēku padara slimu.

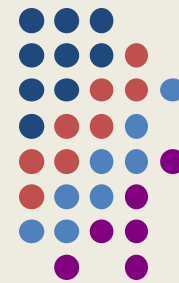
Kas mums apgrūtina lēmuma pieņemšanu



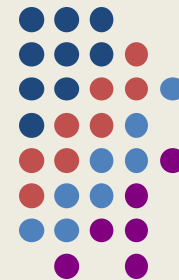
- nepietiekams informācijas daudzums;
- pārāk daudz informācijas;
- pārāk liela lēmuma pieņemšanas komanda, skola, ģimene, draugi, TV utt.
- pārāk spēcīga emocionālā piesaiste, grūti «palaist vaļā» un ļauties pārmaiņu procesiem;
- neesoša emocionālā piesaiste, vienaldzība par konkrēto situāciju.



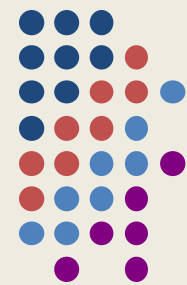
Analizējam „O” fonda sagatavotās situācijas, meklējam risinājumus



Diskusija "Kur, kad, kāpēc..." kopā ar 12. klases skolēniem



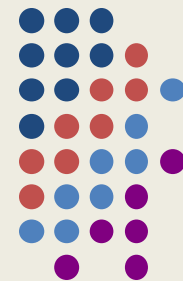
Tiekamies ar citiem cilvēkiem!



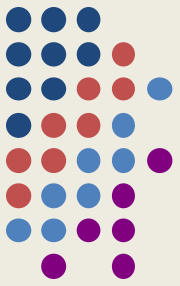
Skolas absolvente Laura R. par savām izvēlēm no skolotājas, kultūras aktīvistes līdz bankas darbiniecei



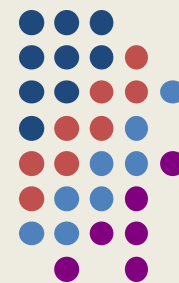
Dzīves izvēles no pankas 80-ajos, autobūves tehniķa 90-ajos un luterāņu draudzes mācītāja 21. gs. Tikšanās ar pr. G. A. Paegli



Mūsu secinājumi



- Neatliec lēmuma pieņemšanu, katrs atliktais lēmums kļūst par problēmu, kas pieaug, risini, kamēr tā ir maza.
- Lēmumu jāpieņem ar «skaidru prātu».
- Pajautā pieredzējuša cilvēka viedokli, viņš noteikti palīdzēs!
- Izpēti informāciju, meklē faktus un citu informāciju.
- Apzinies iespējamus iznākumus, esi gatavs jebkuram rezultātam.
- Arī sirds pasaka priekšā, kurai izvēlei nosliekties par labu. Neignorē šo kluso balstiņu no iekšas ,jo tā zina vislabāk!



*ļespējams, ka cilvēka dzīvē nav nekā grūtāka
par izvēli.*



Paulu Koelju