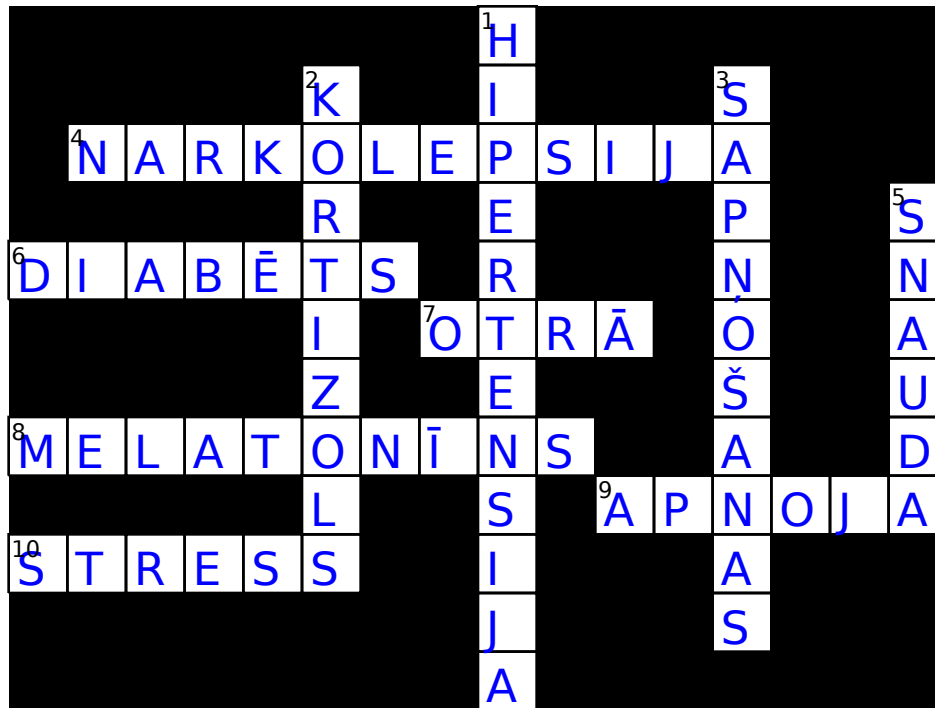


Miega mīkla



- 4 Horizontāli
 4 Izteikta miegainība, nepārvarama vēlme iemigt dienas laikā.
 6 Viena no slimībām, ko pastiprina miega trūkums
 7 Kura miega fāze atjauno uzmanību un dod možumu.
 8 Miega hormons
 9 Process miegā, kam raksturīga gaisa plūsmas samazināšanās vai pārtraukšana.
 10 Viens no bezmiega iemesliem.

- Vertikāli
 1 Paaugstināts asinsspiediens.
 2 Hormons, kura līmenis paaugstinās nepietiekama miega gadījumā.
 3 Miega fāzes parasti noslēdzas ar miega ciklu REM jebfāzi.
 5 Miega pirmā stadija.