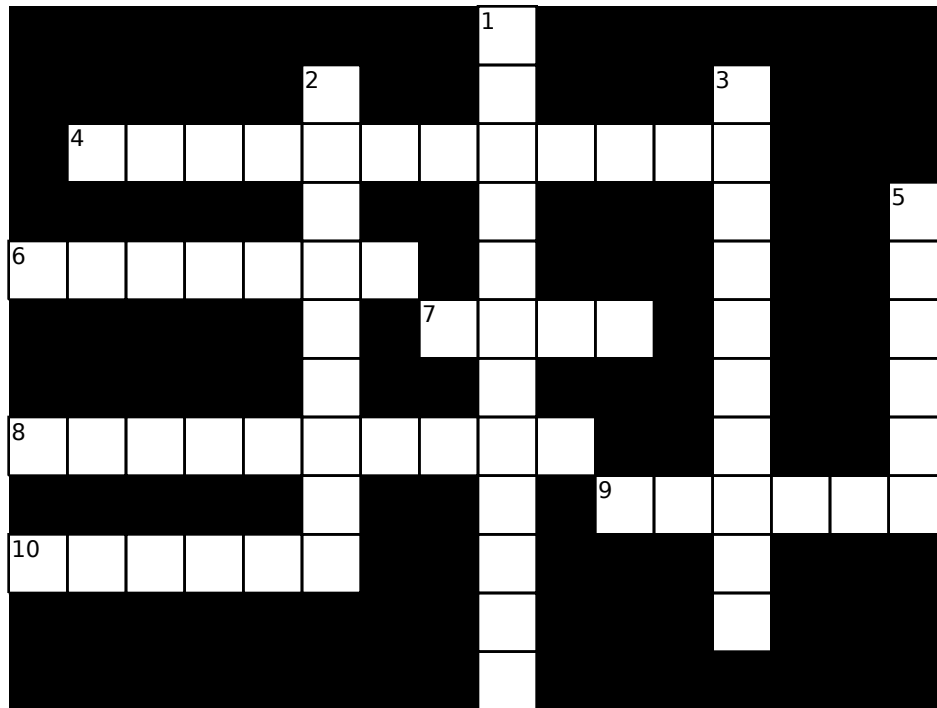


Miega mīkla



- 4 Horizontāli
4 Izteikta miegainība, nepārvarama vēlme iemigt dienas laikā.
- 6 Viena no slimībām, ko pastiprina miega trūkums
- 7 Kura miega fāze atjauno uzmanību un dod možumu.
- 8 Miega hormons
- 9 Process miegā, kam raksturīga gaisa plūsmas samazināšanās vai pārtraukšana.
- 10 Viens no bezmiega iemesliem.

- Vertikāli
- 1 Paaugstināts asinsspiediens.
- 2 Hormons, kura līmenis paaugstinās nepietiekama miega gadījumā.
- 3 Miega fāzes parasti noslēdzas ar miega ciklu REM jebfāzi.
- 5 Miega pirmā stadija.